

REIKI

AU CONTACT
de l'énergie

spirituelle

Technique de transfert
d'énergie par les
mains, pratique
initialement
découverte par
un moine bouddhiste
japonais, le reiki fait
de plus en plus
d'adeptes en Occident.

Par Julie Klotz

Habituellement traduit par « énergie de vie universelle », le reiki est une technique de soin du corps et de l'esprit, *rei* renvoyant aux termes saint, esprit, mystère ou don, et *ki* à énergie, nature, talent et sentiment. Expression bouddhiste du *qi gong*, influencée par le shintoïsme, la pratique a été découverte au début du XX^e siècle par Mikao Usui, originaire de Kyoto au Japon, avant de pénétrer le monde occidental par les États-Unis (Hawaï), puis l'Europe. Passant par une initiation (trois ou quatre degrés, selon les écoles) dont le secret est bien gardé,

le reiki pourrait se comparer au magnétisme, à la différence que l'énergie utilisée dans le soin provient de l'extérieur et non du thérapeute lui-même, grâce à l'ouverture de son « canal ». *« Cela évite d'assécher ses propres réserves énergétiques et de prendre la "mauvaise" énergie de son patient »*, explique Frank Arjava Petter, maître reiki d'origine allemande dans son livre de référence en la matière (1). En visualisation, le praticien utilise des symboles dérivés de l'écriture chinoise ; ces ondes de forme particulières ont pour effet de générer une vibration et d'organiser l'énergie en la concentrant ou en la dispersant.

Aider le corps à guérir

Aucune philosophie ni religion n'est attachée au reiki, c'est un soin qui va rétablir la bonne circulation des énergies dans les différents corps subtils. À l'imposition des mains peut s'ajouter l'utilisation des couleurs ou de cristaux. Selon Gérard Berrier, l'un des premiers en France à prati-

quer le reiki, ses champs d'action sont sans limites : améliorer la digestion, contribuer à ressouder des os cassés, aider à la cicatrisation suite à une intervention chirurgicale, soigner une dépression, travailler sur une problématique psychique, supprimer une addiction... *« La pratique évite d'isoler le symptôme et de le traiter séparément, et donne de l'énergie à tout le corps avec l'aide des douze positions des mains. Ceci permet au corps de guérir par lui-même »*, explique Frank Arjava Petter. C'est ainsi que le reiki entre en résonance avec la médecine chinoise qui veille à régler en priorité le système endocrinien, afin d'éviter de développer une pathologie organique, à l'inverse de la médecine occidentale. Évidemment, comme dans toute thérapie, le principal obstacle reste toujours le refus de guérir. *« Certains ont besoin de leur maladie pour exister au monde. Dans ce cas, plutôt que de rechercher la guérison à tout prix, mieux vaut viser un traitement de confort. Ce qu'apporte aussi très bien le reiki »*, explique Gérard Berrier.

C'est la
personne
soignée
qui
s'autoguérit.

(1) Frank Arjava Petter, *Feu de Reiki, des nouvelles informations sur l'origine du Reiki*, Éd. Niando, 1999.